

Ora Welch, M.Ed.

President / CEO



Sirviendo a individuos y familias en los condados de Unión y Hudson

¡Los Estudiantes Adultos Celebraron un Exitoso fin de Sección de Clase!

Desde diciembre del 2011 las clases de Educación Comunitaria de HOPES CAP Inc. llegaron a su fin. Esta sesión tuvo más de cuarenta estudiantes matriculados en las clases de educación adulta que incluye conocimiento sobre computación, educación básica para adultos e Ingles como segundo

lenguaje (ESL). Estos cursos de 10 semanas proporcionan una enseñanza de calidad y obliga a los estudiantes a mantener su asistencia mientras muestran un avance constante en el dominio de los objetivos del curso. Para celebrar este gran logro, algunos estudiantes de ESL realizaron una fiesta de fin de sesión como se muestra en la foto de arriba. Además de los estudiantes e instructor, La Presidenta/CEO de HOPES CAP, Inc. Ora Welch



también atendió a la celebración. “Estoy muy orgullosa del duro trabajo de nuestros estudiantes, el compromiso a aprender y el impacto positivo que tiene HOPES en la comunidad”.

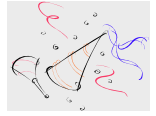
Horneando para una Causa – Personal de HOPES Contribuye



El viernes 9 de diciembre HOPES CAP, Inc. patrocinó una venta de pasteles para apoyar el servicio de ayuda de emergencia de la agencia que proporciona tarjetas de regalos Shoptite a las personas que no tienen recursos para comprar alimentos durante esta temporada de invierno. El personal de HOPES CAP, Inc. preparó y donó productos para vender y gracias a sus esfuerzos se recaudó \$280.

HOPES Highlights

▶	TALLER “ME TIME” UN OFRECIAMIENTO VALIOSO	Pg. 2
▶	CLASES PARA ADULTOS NUEVO HORARIO	Pg. 3
▶	EL PERSONAL QUE LOGRO ASISTENCIA AL TRABAJO PERFECTA	Pg. 4



Taller “Me Time” un Ofrecimiento Valioso



Antes que la temporada festiva comenzara, Gerentes, Supervisores y Visitantes del Hogar de HOPES se unieron para ofrecer un taller sobre el manejo de estrés para los padres. Muestras de técnicas prácticas del manejo del estrés tales como, yoga, imaginación guiada, masaje y percepción estuvieron presentes. Los padres fueron invitados a compartir sus experiencias y el grupo colectivamente apoyo y guio a los padres a explorar estrategias que pueden ayudar a conseguir un equilibrio en sus vidas. Todos disfrutaron de un almuerzo, masajes de mano y de respiraciones profunda como parte de la comunidad de HOPES. La repuesta de los padres y el personal fue muy positiva; planes para próximos talleres están preparándose para principios del año nuevo.

dar a conseguir un equilibrio en sus vidas. Todos disfrutaron de un almuerzo, masajes de mano y de respiraciones profunda como parte de la comunidad de HOPES. La repuesta de los padres y el personal fue muy positiva; planes para próximos talleres están preparándose para principios del año nuevo.



Preparadores Voluntarios de Impuestos Deseados

Estamos buscando voluntarios para preparar impuestos de ingreso a través de el programa “Volunteer Income Tax Assistance”, (VITA).

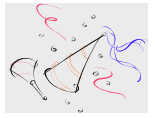
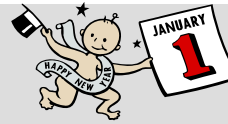
Seras entrenado a preparar devoluciones de impuestos federales y estatales simples por el IRS.

Ajuntese con Nosotros:

Sabado, 7 de enero 9AM-4PM
301 de la Calle Garden 2nd Piso
Hoboken, NJ 07030

¡No espere! Para mas informacion o voluntar.
Llame a Evelyn Mercado al (201) 876-2935.





Visítenos en el internet al www.Hopes.org o envíe un email a info@hopes.org



¡Vamos a Aprender Algo Nuevo en el Año Nuevo!



*¡Tome Ventaja de 10 Semanas **GRATIS** de Clases!*

Educacion Basica para Adultos

Mejore sus habilidad en lectura, escritura y matematica

Los miercoles de 6:00PM-8:00PM

Ingles Como Segunda Idioma

Aprenda hablar Ingles

Martes de 1:00PM-3:00PM

O

martes y jueves de 6:00PM-8:00PM

Clases comienzan la semana del **17 de Enero del 2012.**

Laboratorio de Computadoras localizado en el segundo piso del 301 de la calle Garden en Hoboken, NJ 07030

Para mas informacion y para registrarse favor de llamar al 201-795-1576

"Fondado en parte el Titulo III del Acto de Americanos de Tercera Edad"



Inscripciones abiertas el 12 y 13 de enero en el Laboratorio de Computadoras de Rue



Sobresalga en el Año Nuevo!!!



*¡Tome Ventaja de 10 Semanas **GRATIS** de Clases!*

Computación Basico

Mejore su habilidad para usar una computadora; para principiantes

Lunes: 10:00AM-1:00PM

O

6:00PM-8:00PM

Computación Intermedio

Mejorar sus habilidades en el equipo Microsoft Office

Miércoles: 10:00AM-1:00PM

Clases comienzan la semana del **17 de Enero 2011**

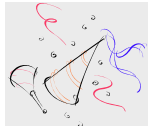
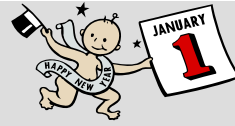
Laboratorio de Computadoras localizado en el segundo piso del 301 de la calle Garden en Hoboken, NJ 07030

Para mas informacion y para registrarse favor de llamar 201-795-1576 x1107/1108.

"Fondado en parte por el Titulo III del Acto de Americanos de Tercera Edad"



Inscripciones abiertas el 12 y 13 de enero en el Laboratorio de Computadoras de Rue



¡HOPES CAP, Inc.

Felicita el Personal que Logro Asistencia al Trabajo Perfecta durante la Primera Cuarta del Año Programático 2011-2012!

Ana Alvarenga	Iris Santiago	Linda Hamill
Evelyn Loor Aviles	Andrea Mangione	Jennifer Martin
Violetta Smolic	Larry Scott	Martha Molina
Gloria Aviles	Lisa Sims	Maria Muniz
Wanda Mcdonald	Twilla Aponte	Virginia Castro
Nubia Borrman	Natalia Cavagneri	Jennifer Kim
Lillian Colon	Philip Doulos	Wanda Dyer
Mary Caldwell	Pamela Lighten	Vanessa Echeverria
Maria Demyanovich	Cameron Moore	Gina Espinoza
Joselin Fernandez	Rebecca Zuniga	Abigail Figueroa
Laura Freye	Jasmin Rivera	Ivette Villeda
Shereth Martin	Sonny Martinez	Diana Milne
Maria Musa	Sherika Powell	Jesse Rodriguez
Claudia Romero	Sonia Vega	Hector Vasquez
Daisy Velazquez-Glasgow		

¡Felicidades a la Ganadora de la Rifa para Asistencia Perfecta en la Primera Cuarta Sherika Powell!